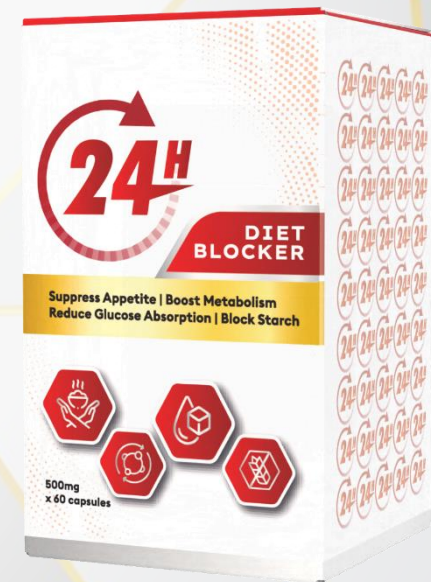




24H Diet Blocker

阻隔淀粉油糖



目录

CONTENTS

01

公司愿景与使命

02

摄取高含量糖，淀粉和脂肪的风险

03

为什么需要阻隔糖，淀粉和脂肪？

04

24H Diet Blocker

05

常见问题



01 公司愿景与使命



公司愿景与使命



愿景

成为亚洲最具有视力的微商平台



使命

帮助家人活出自信与健康，共创梦想人生



核心价值观

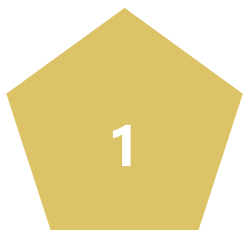
感恩，尊重，诚信



02 摄取高糖，淀粉及脂肪的风险



摄取高糖，淀粉及脂肪的风险



高脂肪摄入：诱发高胆固醇和高血压

增加坏胆固醇（LDL）

- 高脂肪饮食，尤其是饱和脂肪和反式脂肪，会提高低密度脂蛋白（LDL）水平，导致动脉硬化，增加心血管疾病风险。

影响血压

- 高脂肪饮食会导致血管弹性降低，血液循环受阻，从而升高血压。



摄取高糖，淀粉及脂肪的风险



2

高淀粉摄入：加重血糖波动

快速升高血糖

- 淀粉属于碳水化合物，食用后迅速分解为葡萄糖，进入血液。如果摄入过多，会导致血糖水平骤升。

胰岛素负担加重

- 长期高淀粉饮食使胰岛素分泌持续过量，可能导致胰岛素抵抗，最终诱发糖尿病。



摄取高糖，淀粉及脂肪的风险



3

高糖摄入：直接损害代谢系统

增加胰岛素抵抗风险

- 过多的糖分会导致胰岛素无法有效调节血糖，增加2型糖尿病的风险。

引发高血压和肥胖

- 糖分容易转化为脂肪，导致体重增加，增加心血管和代谢疾病的风险。

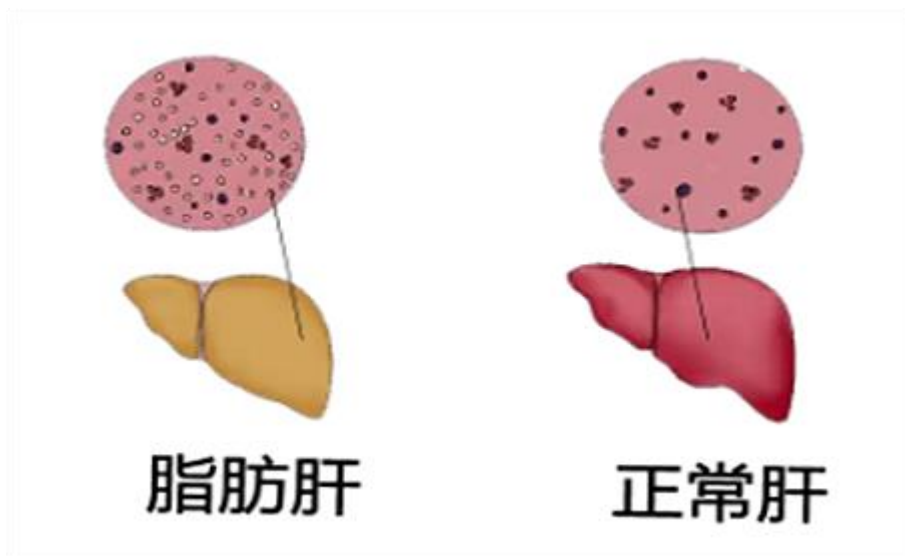


摄取高糖，淀粉及脂肪的风险

4

三者联合作用：代谢综合征的推手

脂肪、淀粉和糖联合作用会引发肥胖、脂肪肝和慢性炎症，形成代谢综合征的关键条件，进一步导致糖尿病、高胆固醇和高血压的发生。





03 为什么需要阻隔糖，淀粉及脂肪？



为什么需要阻隔高糖，淀粉及脂肪？

1

减少热量摄入，帮助控制体重

- 淀粉、油脂和糖类是高热量食物的主要来源。
- 过量摄入会导致热量过剩，容易造成脂肪堆积，导致超重或肥胖。

淀粉：消化后转化为葡萄糖，过多会储存为脂肪。

油脂：含有高密度热量，摄入过多容易导致体重增加。

糖类：快速升高血糖，引发胰岛素大量分泌，过多的糖分也会转化为脂肪储存。





为什么需要阻隔高糖，淀粉及脂肪？

2

稳定血糖水平，预防慢性疾病

- 高糖和高淀粉饮食容易导致血糖快速波动，引发胰岛素抵抗，增加患2型糖尿病的风险。
- 油脂摄入过多可能引发血脂异常，增加心血管疾病风险。
- 阻隔这些成分可以帮助稳定血糖水平，减少代谢压力。





为什么需要阻隔高糖，淀粉及脂肪？

3

改善消化系统健康

- 高糖和高油饮食可能导致肠胃负担增加，引起胀气、腹泻或便秘等消化问题。
- 减少淀粉、油、糖的吸收有助于维持健康的肠道功能。





为什么需要阻隔高糖，淀粉及脂肪？

4

提升饮食质量，预防营养过剩

- 现代饮食中往往淀粉、油、糖过量，而膳食纤维、蛋白质和微量营养素摄入不足。
- 阻隔部分淀粉、油和糖的吸收，可以优化膳食结构，帮助摄入更多优质营养。



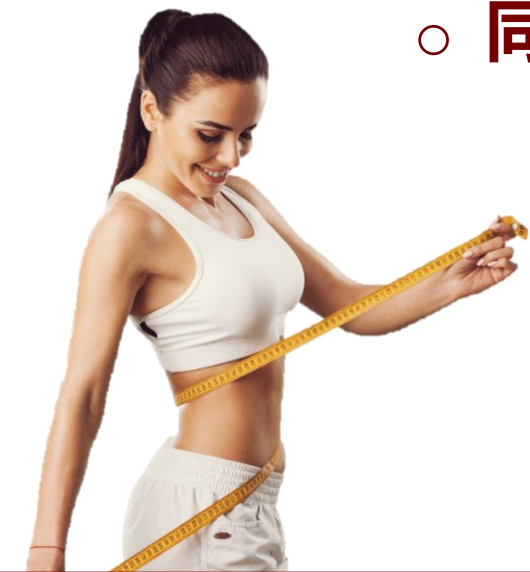


为什么需要阻隔高糖，淀粉及脂肪？

5

支持减脂和塑形

- 对于需要减脂或塑形的人群，阻隔淀粉、油、糖的吸收可以更好地控制热量摄入。
- 同时，避免脂肪堆积，帮助实现体型管理目标。





04 24h Diet Blocker





24H Diet Blocker 阻隔淀粉油糖



24H Diet Blocker 阻隔淀粉油糖是一款专为现代健康管理设计的天然营养产品，融合藤黄果、葫芦巴、胰酸藤萃取物等多种植物精华，配合维生素B6和白芸豆提取物，通过抑制食欲、减少糖分吸收、阻碍脂肪生成、调节血糖水平以及提升代谢功能，全面助力平衡饮食、保持体型与优化健康状态。



24H Diet Blocker – 主要成分



1

白芸豆



2

藤黄果



3

葫芦巴



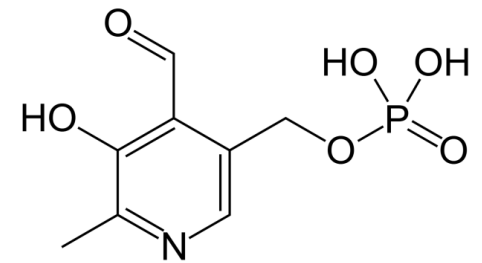
4

胰酸藤萃取物



5

维生素B6





24H Diet Blocker – 主要成分



1

白芸豆

阻断淀粉吸收

- 白芸豆含有 α -淀粉酶抑制剂，可以有效阻止淀粉在肠道中的分解，从而减少糖分的吸收，帮助控制血糖水平。

减肥辅助

- 通过减少淀粉转化为葡萄糖的过程，白芸豆有助于减少脂肪积累，促进体重管理和脂肪燃烧。

帮助消水肿

- 具有利尿作用，促进体内多余水分的排出，缓解水肿现象。





24H Diet Blocker – 主要成分



2

藤黄果

减少脂肪合成

- 藤黄果中的羟基柠檬酸（HCA）能够抑制脂肪生成的关键酶柠檬酸裂解酶，减少碳水化合物转化为脂肪的过程。

抑制食欲

- HCA通过增加血清素水平，改善情绪，帮助控制食欲，减少热量摄入。

促进脂肪代谢

- 加速脂肪的分解和利用，有助于减少体脂和体重管理。





24H Diet Blocker – 主要成分



3

葫芦巴

改善血糖代谢

- 含有可溶性纤维和葫芦巴皂苷，有助于延缓糖分吸收，改善胰岛素敏感性，平稳血糖水平。

促进脂肪代谢

- 葫芦巴能调节脂质代谢，减少胆固醇和脂肪堆积，帮助体重管理。

增强消化功能

- 含丰富膳食纤维，有助于促进肠道蠕动，改善便秘和消化不良。





24H Diet Blocker – 主要成分



4

胰酸藤萃取物

阻断糖分吸收

- 胰酸藤中的活性成分可以抑制胰淀粉酶活性，减少糖类在肠道的分解和吸收，帮助控制血糖波动。

辅助减肥

- 通过减少热量吸收，减少体脂堆积，支持健康的体重管理。

抗氧化作用

- 含天然抗氧化成分，减少体内氧化应激，保护细胞健康。





24H Diet Blocker – 主要成分



5

维生素B6

促进代谢平衡

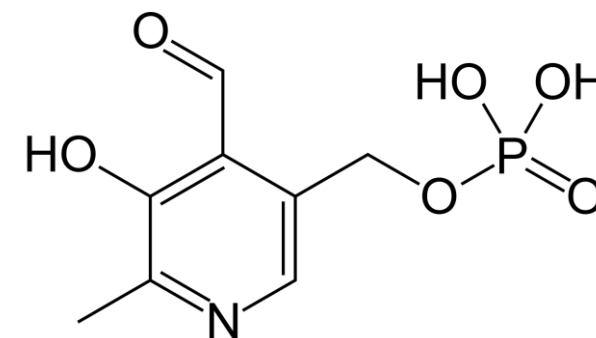
- 参与蛋白质、碳水化合物和脂肪代谢，帮助提高能量利用率，减少脂肪积累。

调节情绪和减轻压力

- 帮助合成神经递质（如血清素和多巴胺），改善情绪，间接抑制情绪性饮食。

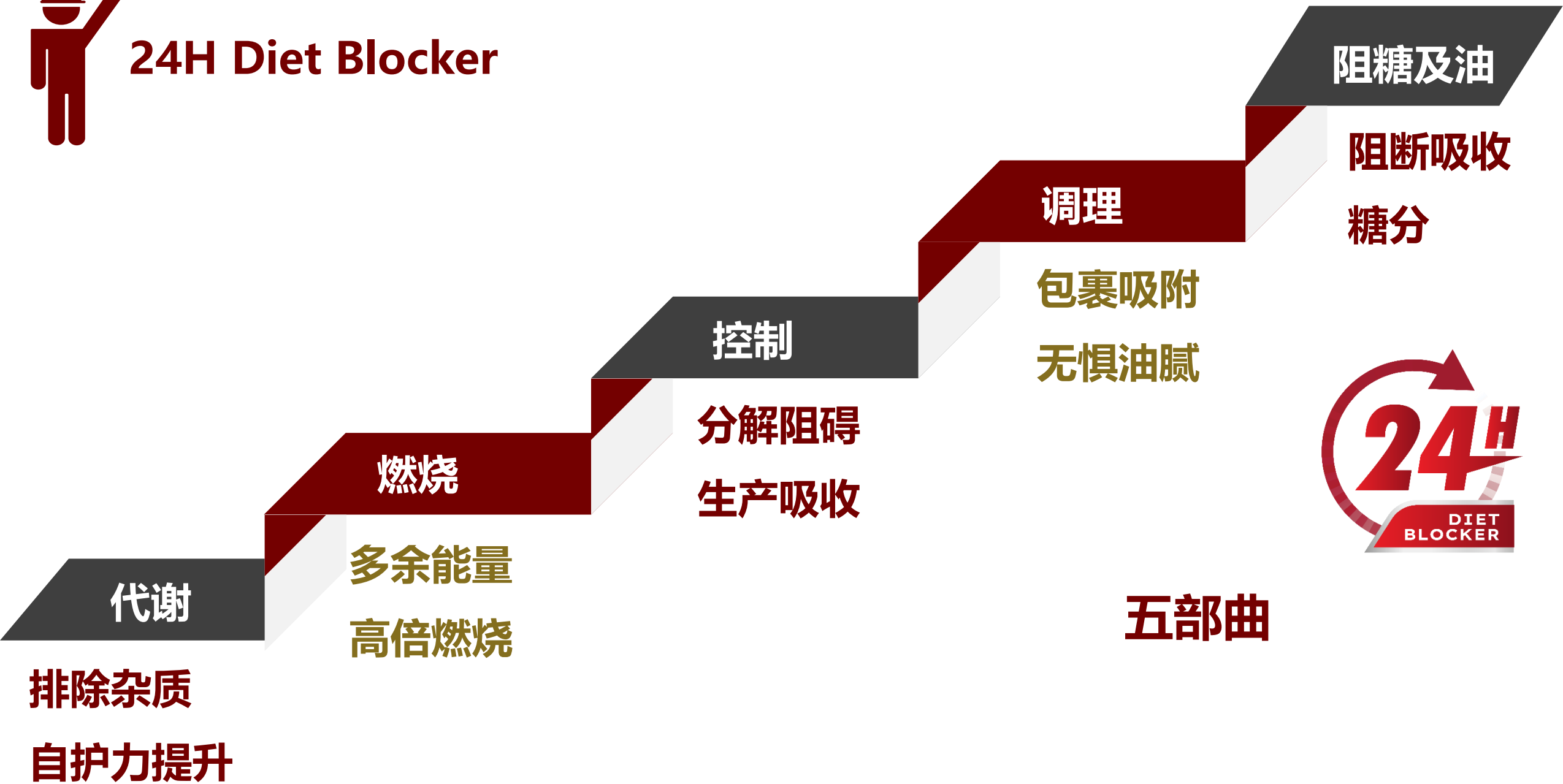
支持水分平衡

- 具有天然利尿作用，有助于减少体内水分滞留，缓解水肿现象。





24H Diet Blocker





24H Diet Blocker

阻隔

80% 淀粉

75% 糖分

75% 油脂





24H Diet Blocker – 10大功效

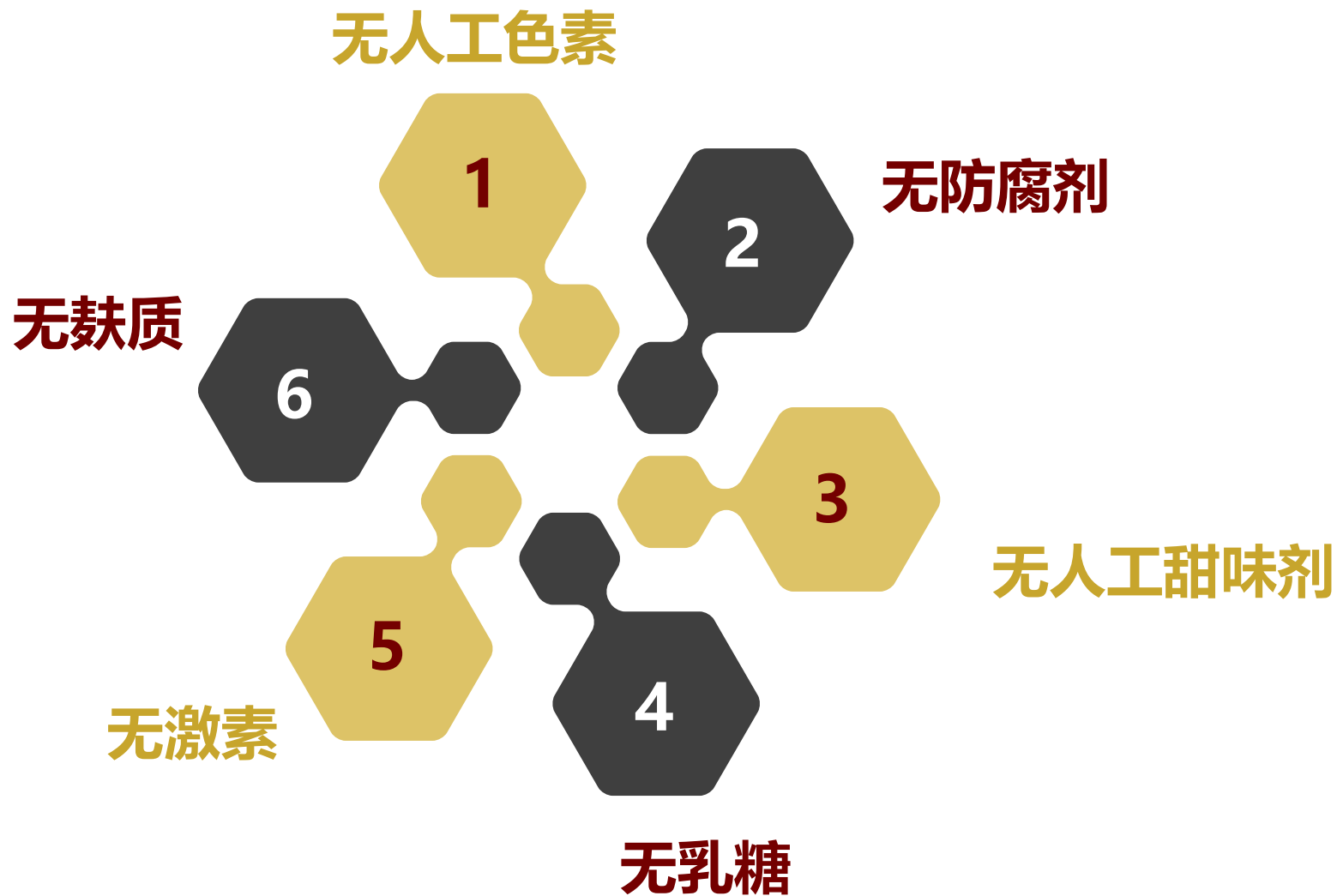


1. 抑制食欲
2. 增加饱腹感
3. 燃烧脂肪
4. 促进脂肪代谢
5. 减少水肿与浮肿
6. 减少糖分淀粉分解与吸收
7. 改善情绪
8. 缓解便秘
9. 改善肠胃功能
10. 支持肝脏健康





24H Diet Blocker – 无添加成分





24H Diet Blocker – 食用方式



瘦身

每日2粒

- 早午餐前各1粒

超重小孩，1粒即可。

建议：15岁以上

饮用 I-SOFEE 客户

每日1粒

- 午餐前1粒（早餐饮用I-SOFEE）

维持体重

每日1粒

建议在主餐前30分钟服用，用温水送服，以充分发挥阻隔淀粉、油脂和糖分吸收的功效。



24H Diet Blocker – 食用期间注意事项



一定要饮用足够的水量

- 脂肪在燃烧代谢过程中会消耗大量的水分。
- 代谢1斤脂肪大约需要10升水来支持这一过程。
- 如果身体内的水分不足，脂肪的分解和代谢就会受到阻碍，导致脂肪堆积。
- 因此，保持身体的水分充足非常重要，多喝温水不仅能促进新陈代谢，还能帮助脂肪更有效地被代谢和排出。



24H Diet Blocker – 适合人群



素食者

肥胖人群

高血脂

高体脂

内脏脂肪高人群

高胆固醇

糖尿病患者

肌瘤及PCOS

代谢能力较慢人群

肠胃功能欠佳人群

营养吸收欠佳者

暴饮暴食者



24H Diet Blocker – 不适合人群



注意

孕妇，喂母乳，血瘤、严重病患者不建议服用。

因含有燃烧脂肪和控制饮食成分



24H Diet Blocker – 份量

“

1罐 60粒 / 500毫克



24H Diet Blocker 阻隔淀粉油糖，有效阻隔分解一整天长达18-24小时油淀粉糖分，8小时排油脂清掉体内脂肪，不被身体吸收导致肥胖。

”

长期坚持服用还能达到易瘦体质



24H Diet Blocker 与瘦身产品的不同



- 24H Diet Blocker 阻隔淀粉油糖并不是一款减肥产品，而是一种专注于阻隔淀粉和糖分吸收的健康管理产品。
- 产品内采用白芸豆，藤黄果，葫芦巴，胰酸藤萃取物及维生素B6，主要是通过调节饮食中的糖分代谢，这些成分主要是帮助控制血糖波动，减少过多热量的摄入，抑制食欲，而达到燃烧脂肪的效果。
- 产品主要的作用是促进健康的代谢平衡，而不是通过直接燃烧脂肪或抑制体重来达到减肥效果。
- 因此，它更适合希望改善饮食结构、管理健康状况的人群，包括三高等问题，而不仅仅是以减重为目的。



24H Diet Blocker – 服用后注意事项



1.服用后建议1-2小时内吃东西，不然可能会出现头晕心跳加速，因为身体会开始缺少糖分

2. 水分计算含量 (体重 (kg) x 40ml = 每日饮水量)

举例：50kg x 40ml = 2000ml / 每日饮水量



05 常见问题



常见问题



01

请问甲状腺（大颈包）患者能服用吗？

答：可以，主要是成分本身对甲状腺功能无直接刺激作用，因此可以放心服用。

如果甲状腺的情况不稳定，建议先咨询医生再决定。



02

为什么有些人服用后会出汗？

答：服用后流汗，与促进新陈代谢有关。

- **产品中的活性成分如藤黄果和葫芦巴可以加速脂肪分解和糖分代谢，提升体内热量消耗，产生“生热效应”（Thermogenic Effect）。**
- **这种效应会刺激交感神经，使身体温度升高，从而引发出汗。**
- **出汗也是身体排毒和代谢脂肪的自然过程，是代谢加速的表现。**



常见问题



03

为什么不建议晚上服用？

答：可能会影响睡眠质量：部分成分如藤黄果和维生素B6可能提升能量水平或刺激中枢神经系统，使身体处于活跃状态，从而影响晚间的放松和入眠。

04

请问服用多久能看到效果？

答：效果因个体差异而异，通常在2至4周内可以观察到初步改善。



常见问题

05

请问素食者能够服用吗？

答：可以，本产品的成分均为植物提取物，不含动物来源物质，非常适合素食者。纯植物配方能满足素食者对健康和饮食结构的需求，同时支持代谢平衡和体重管理。

06



请问三高患者能服用吗？

答：可以，白芸豆、藤黄果和葫芦巴成分有助于控制血糖、血脂和体重，改善代谢健康。而维生素B6 可促进能量代谢，缓解疲劳。同时，不含刺激性成分，对三高患者无明显不良影响，反而能提供辅助调节作用。

如长期服用药物，每日一粒即可。



常见问题

07

请问经期能够服用吗？

答：不建议服用，因为某些成分具有燃烧脂肪和控制食欲的作用，这会干扰生理周期刺激脂肪代谢，导致体内激素水平波动，加重经期不适。同时，控制食欲的作用会影响经期的能量需求和身体的恢复。

08

请问贫血能服用吗？

答：可以，但必须吃饱了才能服用。如果有头晕就吃一点糖分的东西，比如糖果。





09

请问有些人服用后头晕怎么了？

答：服用后感到头晕，是由于成分中阻隔糖分吸收的效果。这些成分通过抑制糖的吸收，会导致血糖水平的波动，特别是对于一些血糖本身较低或容易波动的人群。血糖突然下降会引起头晕等不适症状。因此，建议在服用此类产品时，保持饮食平衡，并适量控制糖分的摄入，以避免血糖过低引发的不适。

若有低血糖，低血压患者，本身更有可能出现此症状。



常见问题



10

请问有胃痛，胃胀问题能服用吗？

答：有胃痛或胃胀问题的人依然可以在餐前服用，因为产品中的成分并不会直接刺激胃部。相反，它们的作用是阻隔淀粉和糖分的吸收，减少餐后血糖波动。此外，在餐前服用还能更好地发挥效果，有助于控制食欲和抑制热量摄入。为了避免胃部不适，建议搭配温水服用，并且注意饮食清淡，避免高油腻和刺激性食物。



常见问题



11

请问服用西药或保健品
相隔多久能服用？

答：30分钟后即可。

12

请问肌瘤及PCOS患者能服用吗？

答：可以，因为阻隔淀粉通过抑制淀粉分解，减少血糖波动，对肌瘤和PCOS患者常见的代谢问题如胰岛素抵抗有改善作用，以更好控制血糖和体重。



24H Diet Blocker

阻隔淀粉油糖

谢谢

