



天然谷粮

Natural Grains



目录

1

公司使命与愿景



3

天然谷粮



2

长期不吃早餐的危害



4

常见问题





公司 使命与愿景



01 | 公司使命与愿景



愿景

成为亚洲最有实力的微商平台

核心价
值观

感恩
尊重
诚信

使命

帮助家人活出自信与健康，
共创梦想人生



长期不吃早餐的危害



省钱?

麻烦?

随便吃?

成为我们典型的生活写照吗?

02 | 长期不吃早餐的危害

随着社会经济发展和忙碌的生活，人们都忽略了早餐的重要性。



没胃口



赶时间?



02 | 长期不吃早餐的危害



长期不吃早餐对身体带来很大的伤害，也无法满足整个上午的工作效率和学习强度。俗话说：“一日之际在于晨。”



早餐是一天中最重要的一餐，摄取均衡优质的早餐，对于促进长期身心健康是非常重要的，同时也为身体提供足够的能量，让我们活力充沛展开新的一天，构成人一生的健康基石。



02 | 长期不吃早餐的危害

早餐摄食的能量占人体一天所需能量的30%，
而早餐营养的摄入不足很难在午餐和晚餐中补充回来。

均衡的饮食，健康的生活习惯，每天晨起的
营养早餐习惯是每个人每天必须的功课！

人体经过一夜睡眠，机体储存的营养和能量消耗殆尽，激素分泌降低，大脑、身体的各个器官和记忆机能都处于迟钝状态，急需补充。一份营养均衡的优质早餐组合包含碳水化合物、优质蛋白质、脂肪、纤维等能提高激素分泌，给脑细胞提供能量，给身体补充必需的营养，增加身体精力、活力和健康，让我们保持最佳的状态。



02 | 长期不吃早餐的危害



01 容易发胖

02 降低学习与工作效率

03 疲倦，没有精神

04 低大脑功能、影响大脑发育和智力

05 容易患心脑血管及引发慢性疾病如：
高血糖、高血脂、高血压、高胆固醇

02 | 长期不吃早餐的危害



06 容易形成胆结石

07 降低人体的基础代谢率

08 身体抵抗力下降

09 易导致贫血、皮肤干燥、容易衰老

10 导致肠胃不适如：
消化不良、胀气、便秘、胃痛、胃炎等



天然谷粮



03 | 天然谷粮

Natural Grain天然谷粮，来自澳洲配方与原料，采用经过膨化及去皮的31种优质豆谷物，并综合了红甜菜根、大豆卵磷脂与钙质配制而成，富含高品质的植物蛋白质、碳水化合物、氨基酸、脂肪、矿物质及多种维他命，帮助提供及补充人体所需的营养素，是我们每日所需的营养餐饮品。Natural Grain天然谷粮无任何食物添加剂、色素、香精、精炼白糖、基因改造。从幼儿到年长者、孕妇、哺乳妈妈、三高者都适合的全面营养补充品。它方便携带，也可以充当代餐，给与足够的饱足感，不论是早、午、晚都是首选的保健辅助营养餐饮品。它闻起来香，看起来靓，喝起来更爽！



03 | 天然谷粮



甜菜根

- 预防贫血
- 有助于肝脏细胞再生
- 降血压



叶黄素

- 预防重度近视及视网膜剥离
- 增进及保护视力
- 缓解视觉疲劳针状



大豆

- 环节更年期综合症
- 延迟女性细胞衰老
- 保持肌肤弹性，养颜

03 | 天然谷粮



B 葡聚糖

- 激活身体的免疫系统
- 防止微生物的疾病
- 降低血液中胆固醇



大豆卵磷脂

- 修补被损伤的细胞膜
- 增加脂肪酸的不饱和度，使其软化喝年轻化
- 提高自愈能力和组织的再生能力



松谷纤维

- 调整肠道机能
- 调节血糖
- 增强饱腹感

03 | 天然谷粮



荞麦

- 增强胰岛素的活性
- 增强解毒能力
- 抗菌，消炎



黑糯米

- 强健脾胃，补肾
- 补骨健齿
- 增加母乳



百合粉

- 滋补功效
- 润肺止咳
- 美容养颜

03 | 天然谷粮



奇亚籽

- 提高免疫力
- 提升胰岛素敏感性
- 预防子宫颈癌和乳癌



黑芝麻

- 润肠通便
- 补钙
- 提高头发中的黑色素细胞

产品特点

03 | 天然谷粮

全天然植物成分，无副作用

01

02

提供饱腹，控制食欲

均衡营养，调养体制

03

04

味道香浓，口感顺滑

05

长期素食者可饮用



03 | 天然谷粮



抗癌，抗氧化

1

孕期补血，促进母乳

2

增强记忆力和专注力

3

向毛囊提供营养和氧气，
促进毛发生长

4

有助于改善肠胃功能及
维持健康体重

5

03 | 天然谷粮



6

降血脂，降血压，降血糖

7

保护心脏，预防心脑血管疾病

8

保护视力，预防青光眼，改善眼睛疲劳

9

有助于儿童骨骼和牙齿的发育及
预防老年人骨质疏松症

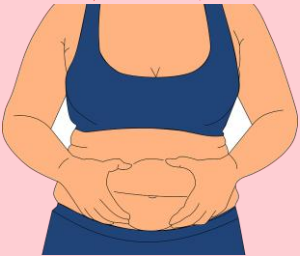
10

预防皮肤敏感，皮肤润滑，改善皮肤

适合人群

03 | 天然谷粮

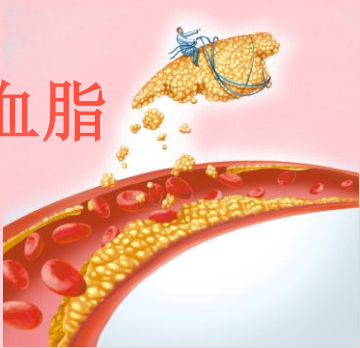
肥胖



糖尿病



高血脂



肠胃偏弱者

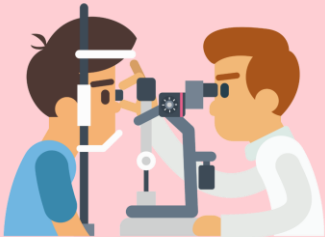


水肿

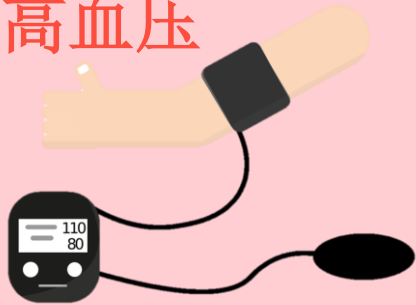


儿童

视力欠佳者



高血压



挑食

成年人

孕妇



老年人



饮用方法

03 | 天然谷粮



步骤一：
将1条天然谷粮加入150-180ml温水冲泡。

步骤二：
搅拌均匀，即可饮用。



份量：30条 / 包



常见问题



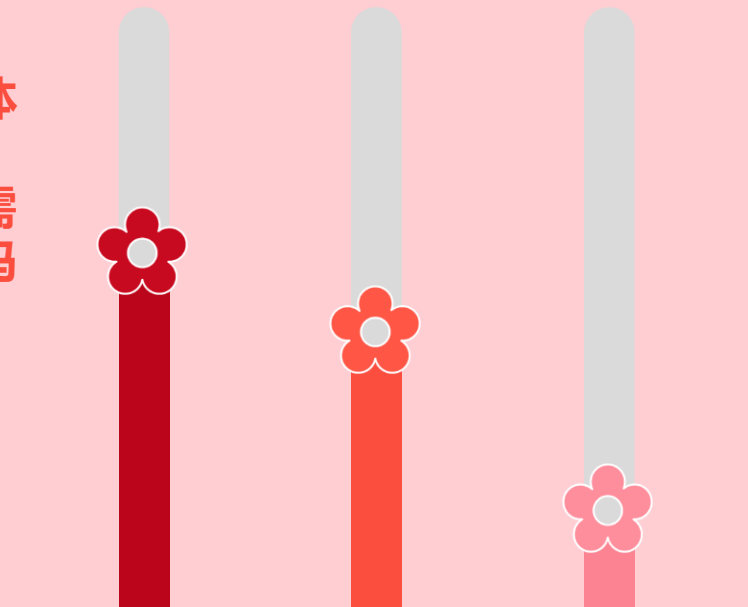
04 | 常见问题

1. 孕妇和哺乳妈妈能喝 Natural Grain 天然谷粮吗？

答：孕妇和哺乳妈妈是可以饮用Natural Grain天然谷粮。孕妇在怀孕期间，身体对胰岛素的敏感度变差。在这期间，多摄取高纤维的全谷粮可以缓慢血糖释放，也让孕妇有饱足感。此外，谷粮里的维生素，矿物质如铁质、钙质是怀孕妈妈需要的营养。红甜菜根和叶黄素的抗氧化剂有助于延缓老化。此外，孕妇和哺乳妈妈需要优质的营养素才能给与宝宝最好的营养，也有助于增加母乳。

2. 小孩可以喝Natural Grain天然谷粮吗？

答：可以，6个月以上的小孩皆可饮用Natural Grain天然谷粮。小孩正处于生长发育的旺盛时期，需要大量优质的营养素，才能促成一個健康和有活力的体魄。让孩子吃得营养是保障孩子健康成长的因素之一。天然谷粮是由31种优质谷粮和综合了红甜菜、大豆卵磷脂与钙质配制而成，提供均衡营养、维护视力、促进脑部和骨骼发育、提升免疫力等。



04 | 常见问题

3. 患有糖尿病适合饮用吗？

答：糖尿病是一种慢性病，当胰腺产生不足够的胰岛素或者人体无法有效地利用所产生的胰岛素时，就会出现糖尿病。改变生活和饮食方式，选择对的食物和营养，血糖是可以控制的。多摄取高纤维和杂粮食物，减少精制淀粉、糖和高脂肪的摄入量。Natural Grain天然谷粮是全谷粮饮料，保留杂粮的营养素，特别是膳食纤维、维生素、矿物质、蛋白质和抗氧化剂，且是属于低血糖指数食物，其中的水溶性纤维可延缓糖份吸收和上升的速度。因此，糖尿病患者也适合饮用，除了给予饱足感，抗氧化剂如红甜菜和叶黄素可助于延缓细胞老化，加强身体机能，减低糖尿并发症的机率。

4. Natural Grain 天然谷粮适合便秘者喝吗？

答：Natural Grain天然谷粮含高纤维，加上洋车前子和抗氧化剂，排毒效果很好，水分也必须足够，每日至少喝3L的水，这样皮肤也嫩滑，红润。天然谷粮的抗氧化剂如甜菜根具有保护皮肤，抗老化功能。

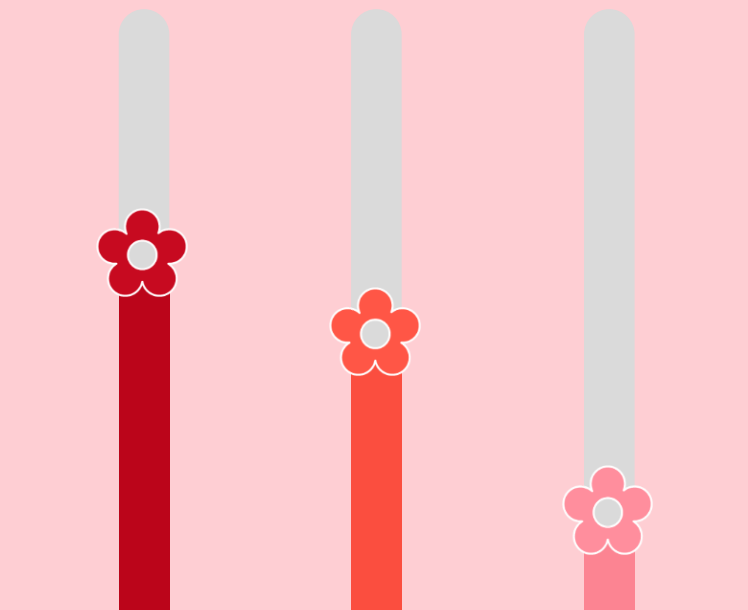
04 | 常见问题

5. Natural Grain 天然谷粮如何帮助降低胆固醇？

答：Natural Grain天然谷粮中的燕麦和大麦所含有的 β -葡聚糖，还有膳食纤维Fibersol-2等成分，能有效的吸纳体内胆固醇，并排出体外，从而降低血液中的胆固醇含量，减少内脏脂肪的囤积，并有助预防心血管疾病。

6. 患有尿酸适合饮用吗？

答：尿酸问题主要是因为嘌呤成份所导致的，含有大量嘌呤成份的食物有红肉，啤酒及海鲜，豆类含有的嘌呤成份是非常低的。即使，天然谷粮含有少许的豆类，但不至于导致尿酸问题的发生。





天然谷粮

Natural Grains

谢谢

更新：201101